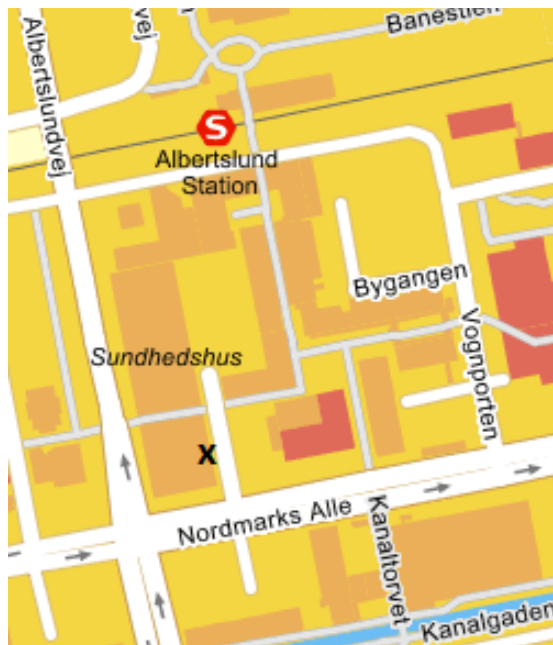


Et tilbud til forældre med børn i alderen

0-3 år:

- Som gerne vil have inspiration til motoriske aktiviteter sammen med barnet.
- Som har børn der virker særligt sensitive overfor f.eks. berøring, lugte, lyde, lys, bevægelse m.m.
- Som har problemer med at få barnet til at ligge på maven.
- Hvor barnet hovedsagligt kigger til den ene side.
- Som har børn der virker slappe eller overspændte i deres muskulatur.
- Som har børn der har begrænset bevægelighed i led eller overbevægelige led.
- Som fremstår forsinket i deres motoriske udvikling.
- Hvor barnet primært går på tæer.



**Sundhedshuset, Genoptræningen,
flexsalen, Skolegangen 1, 2620 Albertslund**



Albertslund Børneterapi

Åbent Hus Albertslund Børneterapi

En tidlig forebyggende
indsats for børn 0-3 år

**Første mandag i hver måned
fra kl 10.30-12.00**

Velkommen til Åbent Hus i Albertslund Børneterapi



Åbent hus er et tilbud for alle forældre til børn mellem 0-3 år som har spørgsmål eller bekymringer angående deres barns motorik.

Her har du mulighed for at møde børne ergo- og fysioterapeuter uden forudgående aftale.

Børns motoriske udvikling 0-3 år

Det lille barn udvikler sig i de første år fra at være styret af mange forskellige reflekser til at de fleste bevægelser bliver viljestyret. Nogle reflekser beholdes resten af livet.

Det lille barn oplever og lærer igennem de 7 sanser; følesansen, balancesansen, muskel-led-sansen, høresansen, synssansen, lugtesansen og smagssansen.

For at barnet kan udvikle sig motorisk, er det vigtigt at barnets følesans, muskel-led-sans og balancesans stimuleres.

I barnets 3 første leve år sker der stor udvikling på alle områder.

Motoriske milepæle:

0-1 År

- Løfte og roterer hovedet
- Føre hænderne sammen
- Støtte på albuerne og senere på strakte arme
- Trille fra mave til ryg og fra ryg til mave
- Krybe
- Kravle
- Sidde selvstændigt
- Rejse sig op
- Stå med støtte
- Gå med støtte

1-2 År

- Går uden støtte
- Kravler på trapper
- Går på trapper
- Kaster med bold
- Løber

2-3 År

- Går forlæns, baglæns og sidelæns
- Hopper
- Står på et ben få sekunder
- Danser
- Cykler på trehjulet cykel/løbecykel
- Sparker til bold
- Tegner lige streger og cirkler

Der kan være grund til bekymring for barnets motoriske udvikling hvis det:

- Ikke vender sig fra ryg til mave og omvendt ved 7 mdr.
- Ikke sidder selvstændigt ved 10 mdr.
- Ikke kryber ved 10 mdr.
- Ikke kravler ved 12 mdr.
- Ikke står uden støtte ved 14 mdr.
- Ikke går uden støtte ved 18 mdr.
- Ikke går op og ned af trapper ved 30 mdr.
- Kun går på tæer
- Falder/snubler uden årsag